

سیگار

خرید سیگار = فروش سلامتی

آیا میدانید؟

- بیش از ۴۰۰۰ نوع ماده در سیگار شناسایی شده اند که ۴۰۰ نوع آن بیماریزا میباشند.
- حدود ۴۰ نوع سرطان به دلیل استعمال سیگار به وجود میآید.
- ۲/۱۴ درصد جمعیت بالای ۱۵ سال سیگاری هستند. (مطالعه سال ۱۳۸۴)
- ۳ درصد دانش آموزان ۱۵ - ۱۳ سال سیگار می کشند. (۱/۵ درصد پسران و ۹/۰ درصد دختران) (مطالعه سال ۱۳۸۶)
- ۱/۲۶ درصد دانش آموزان ۱۵ - ۱۳ سال سایر مواد دخانی (عمدتاً قلیان مصرف می کنند). (۹/۳۱ درصد پسران ، ۱۹/۵ درصد دختران)
- دخانیات شایعترین عامل قابل پیشگیری مرگ و میر در جهان است.
- استعمال دخانیات د حال حاضر مسئول ۱۲/۵ درصد کل مرگ ها در جهان است.

هشدار! توجه کنید!!

- افزایش مصرف محصولات دخانی در بین دختران و زنان جوان و اپیدمی رو به گسترش آن یکی از ناگوارترین پیشرفت های جهانی است.
- کودکانی که پدر و مادرشان سیگاری هستند، بیشتر تمایل به شروع استعمال دخانیات از خود نشان میدهند.
- کشیدن سیگار و مصرف دخانیات در بروز ناتوانی جنسی در زنان و مردان نقش دارد.
- سیگار در نوجوانان، دریچه ورود به اعتیاد و سایر بزهکاری های اجتماعی است.
- فروش و عرضه سیگار و مواد دخانی به افراد کمتر از ۱۸ سال ممنوع می باشد.
- ارتباط با دوستان سیگاری، خطر ابتلا به گرایش به مصرف دخانیات را فرزندانمان تا ۵۰٪ بیشتر میکند.



عوارض دخانیات و بیماری های ناشی از آن

- سرطان ریه، گلو، دهان، مری، مثانه، کلیه، معده، پانکراس، سرطان پوست، بیماری های ریوی و عفونت های حاد و مزمن ریه و آسم، افزایش فشار خون، افزایش ضربان قلب و سکت قلبی، سکت مغزی، افزایش خطر نابینایی و آب مروارید (کاتاراکت)، ایجاد چین و چروک صورت و کاهش شادابی چهره و پیری زودرس، ضایعات شنوایی و عفونت گوش، از دست دادن موها، فساد و زردی دندان ها، پوکی استخوان و شکستگی های استخوانی، زخم معده، تغییر رنگ انگشتان، سرطان گردن رحم، نازایی، سقط جنین، مرده زایی، تولد نوزاد کم وزن، نارسایی تنفسی نوزادان، مرگ ناگهانی نوزاد، هوش پایین نوزاد، ناهنجاری های مادرزادی، کاهش باروری مردان و زنان

روش های ترک دخانیات در مراکز مشاوره و کنترل دخانیات انجام می شود.

آیا میدانید؟

- بر خلاف بسیاری عقاید و باورهای سنتی، دود منتشره از قلیان حاوی مقادیر بی شماری مواد سمی می باشد.
- هر فرد سیگاری که بطور متوسط ۸ تا ۱۲ نخ سیگار مصرف می کند، ۰/۵ تا ۰/۶ لیتر دود استنشاق میکند؛ در حالیکه مصرف کننده قلیان در هر پک ۰/۱۵ تا یک لیتر دود استنشاق می کند.
- هر فرد مصرف کننده قلیان در هر وعده معادل ۱۰۰ نخ یا بیشتر سیگار، دود دریافت میکند.



Cartoon : Saeed Sadeghi

FARS NEWS AGENCY



www.ariatic.org | کاریکاتورهای اجتماعی



Cartoon : Javad Tanghi Akbarpor FARS NEWS AGENCY