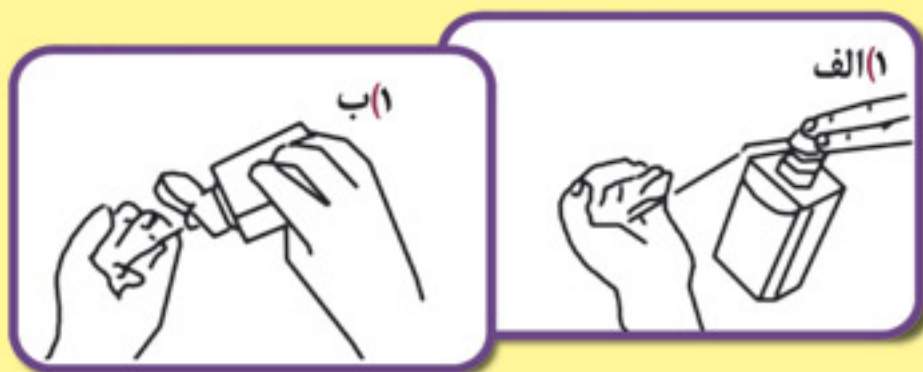


راهنمای استفاده از مواد ضد عفونی کننده دست در مراکز بهداشتی درمانی، بیمارستان‌ها، آزمایشگاه‌ها، درمانگاه‌ها و ...

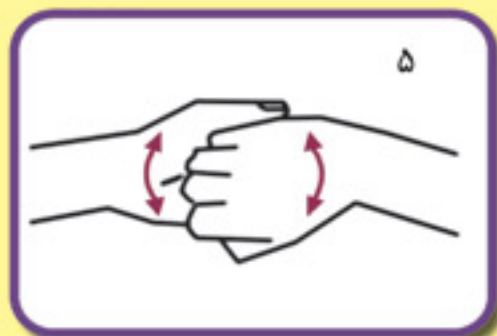
لازم است دست‌های کثیف با آب و صابون شسته شود.
مدت زمان مناسب برای ضد عفونی کردن ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است.



کف دست‌ها را به هم بمالید



یک دست را از ماده ضد عفونی کاملاً پر کنید



پشت انگشتان را به حالت خم شده به کف دست دیگر بمالید



کف دست‌ها و بین انگشتان را به هم بمالید



کف دست راست را به پشت دست چپ و لای انگشتان بمالید، این عمل با دست دیگر نیز انجام شود



صبر کنید دست‌ها خشک شوند، دست شما تمیز است



پشت و کف انگشتان دست راست را به صورت چرخشی در کف دست چپ بمالید، این عمل با دست دیگر نیز انجام شود



شست دست چپ را به صورت چرخشی توسط کف دست راست بمالید، این عمل با دست دیگر نیز انجام شود

مواد الکل دار ضد عفونی کننده دست

- می‌توانید برای بهداشت دست‌ها از مواد ضد عفونی کننده دست استفاده کنید.
- دست‌های کثیف را با آب و صابون بشویید.
- روش صحیح استفاده از مواد ضد عفونی کننده مهم است.
- مدت زمان مناسب برای ضد عفونی کردن دست‌ها ۲۰ تا ۳۰ ثانیه می‌باشد.

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت

مرکز مدیریت بیماری‌ها

اداره مبارزه با بیماری‌های قابل انتقال بین حیوان و انسان

ترجمه: فرانک فراچورلو



سازمان جهانی بهداشت